

## OSHNet 第9回新PSG睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に2003年12月より15回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSGという技法を共通言語として使いこなせなければなりません。したがって、PSG 睡眠塾では、記録方法やスコアに重点を置いています。睡眠医学の中でいかなる位置を PSG が占めているかを歴史的かつ横断的に俯瞰できる能力を養成します。

また、PSGを臨床場面で使いこなすには、医師と検査技師とがチームとして機能することが必要です。また睡眠医学に志す医師の人材養成も急務です。そのために各施設から医師と技師、あるいはすでに睡眠診療に従事している医師と若手医師とがペアで参加しやすい形で参加者の募集を行います。これまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれての実習やグループワークを盛り込んでいますので、初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場を期待してご参加下さい。

**期日： 平成28年11月12日(土)10:00～21:30 13日(日) 9:00～12:50**

**場所： 淡路夢舞台国際会議場（宿泊は隣接のウェスティンホテル淡路）**

JR 新神戸駅より高速バス 60分・JR 舞子駅より高速バス 20分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45分

アクセス：<http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>



**対象者：**睡眠診療にかかわっている(かかわる意志のある)医療従事者

(PSGを用いた臨床研究に従事する医師や歯科医師、各分野の大学院生も対象としています)



**参加費：**OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ：30,000 円

OSHNet 非会員：34,000 円

お1人での参加も可能ですが、同施設で医師と検査技師(あるいは看護師、臨床工学士など)、医師と若手医師(歯科医師同士も可)のペアで申し込まれる場合は、1名が無料となります

(前泊の料金は適用されません)



**宿泊：**ウェスティンホテル淡路のグループブッキングとして参加費に含まれています

**前日より宿泊される方は13,500円(1泊朝食付)が追加になります。**

**(前泊の申し込みはOSHNetが一括で行いますが、支払いは宿泊時に各自で行ってください)**



**申し込み方法：**以下の必要事項を申込用紙([www.oshnet-jp.org](http://www.oshnet-jp.org)よりダウンロード)に記入の上

e-mail 添付にて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

**お名前、所属施設名、職種、連絡先 e-mail address、前泊の有無**

- E-mail に「第9回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 2日目の Meet the Expert については、参加したいグループの番号を第4希望まで(4つの番号を選ぶ)お書き下さい。
- 同施設からペアで申し込まれる場合は、代表者の方を決め、一つの mail address からお申込み下さい。
- 参加の可否と参加費の振込先については順次 e-mail にてご連絡します。
- 参加費の入金をもって登録完了となり、その後、グループ分けのためにあらかじめ提出いただく自己紹介フォームをお送りします。



**申し込み期間：**平成28年9月12日(月)～10月8日(土)



**定員：**30人(先着順) 期間内に満員になった場合は、その時点でHPに掲示します。

# OSHNet 第9回新PSG睡眠塾 プログラム

2016年11月12日(土)

	内容	演者など
9時45分	受付開始	
10時00分-11時00分	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
11時00分-11時10分	Coffee break	
11時10分-12時10分	睡眠診療における簡易呼吸モニター1 -AHIの注意点	大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 野々上 茂
12時10分-13時30分	lunch time(昼食はお弁当を用意します)・展示見学	
13時30分-14時30分	睡眠診療における簡易呼吸モニター2 -その利用法と注意点	大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 野々上 茂
14時30分-14時40分	Coffee break	
14時40分-15時40分	機器会社 presentation 「auto CPAP の作動アルゴリズムと 無呼吸モニターの紹介」 プレゼンテーション 10分質疑応答 5分	株式会社小池メディカル 帝人在宅医療株式会社 フィリップス・レスピロニクス合同会社 株式会社 MAGnet 予定 (50音順)
15時40分-15時50分	Coffee break	
15時50分-16時20分	PSG の staging の基礎の基礎 (実習イントロダクション)	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
16時20分-16時30分	実習グループ分け(一部部屋移動)	
16時30分-19時00分	PSG 実習	
19時00分-19時30分	Q & A およびまとめ	
19時30分-21時30分	1日目総括 フリーディスカッション(夕食付)	

2016年11月13日(日)

	内容	演者など
9時00分-10時00分	「I'm not awake」 video を教材に睡眠と覚醒にかかわる脳の配線を理解しよう	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
10時00分-10時10分	Coffee break	
10時10分-11時10分	Meet the Expert 1 ①「睡眠センターの診療の実際と睡眠技士の教育・研究」 大阪回生病院睡眠医療センター 大倉睦美 ②「睡眠医学を学ぶ医師の到達目標を考える」 公立陶生病院 小栗卓也 ③「酸素飽和度モニターからわかること」 関西電力病院 谷口浩一郎 ④「睡眠時異常行動の検査の実際」 関西電力病院 丸本圭一 ⑤「CPAP 外来でのカードデータの説明～マスクフィッティングや患者さんの CPAP に対する訴えに対処していること」 中東遠総合医療センター睡眠医療センター 赤堀真富果 ⑥「MSLT のふしぎ」 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 眞下緑 ⑦「常時監視 PSG の意味と意義・ネズミの睡眠脳波解析をかじる」 大阪回生病院睡眠医療センター 村木久恵	
11時10分-11時20分	Coffee break	
11時20分-12時20分	Meet the Expert 2 ① 「睡眠センターの診療の実際と睡眠技士の教育・研究」 大阪回生病院睡眠医療センター 大倉睦美 ② 「睡眠医学を学ぶ医師の到達目標を考える」 公立陶生病院 小栗卓也 ③ 「酸素飽和度モニターからわかること」 関西電力病院 谷口浩一郎 ④ 「睡眠時異常行動の検査の実際」 関西電力病院 丸本圭一 ⑤ 「CPAP 外来でのカードデータの説明～マスクフィッティングや患者さんの CPAP に対する訴えに対処していること」 中東遠総合医療センター睡眠医療センター 赤堀真富果 ⑥ 「MSLT のふしぎ」 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 眞下緑 ⑦ 「常時監視 PSG の意味と意義・ネズミの睡眠脳波解析をかじる」 大阪回生病院睡眠医療センター 村木久恵	
12時20分-12時50分	Q & A および 2 日目総括	

Meet the Expert ではあらかじめ決まった話題について、少人数のグループで講師よりレクチャーを受け、どんな簡単なことでも自由に質問、討論できる雰囲気のもと、実践的な内容を学習していただけます。2 セッションで同じ話題をくりかえしますので、2 つの話題に参加できますが、人数調整の都合上、第 4 希望まで 4 つの番号を選んでお申込み下さい。

AAST の CEC 7.0 credits が取得できます