

## OSHNet 第 11 回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に 2003 年 12 月より 16 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。したがって、PSG 睡眠塾では、記録方法やスコアに重点を置っていますが、睡眠医学の中でいかなる位置を PSG が占めているかを歴史的かつ横断的に俯瞰できる能力を養成します。

また、PSG を臨床場面で使いこなすには、医師と検査技師とがチームとして機能することが必要です。また睡眠医学に志す医師の人材養成も急務です。そのために各施設から医師と技師、あるいはすでに睡眠診療に従事している医師と若手医師とがペアで参加しやすい形で参加者の募集を行います。これまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれての実習やグループワークを盛り込んでいますので、初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場を期待してご参加下さい。

**期日：平成30年12月1日(土)10:00～21:30 2日(日)9:00～12:50**

**場所：淡路夢舞台国際会議場（宿泊は隣接のウェスティンホテル淡路）**

JR 新神戸駅より高速バス 60 分・JR 舞子駅より高速バス 20 分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分

アクセス：<http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>



**対象者：**睡眠診療にかかわっている（かかわる意志のある）医療従事者

（PSG を用いた臨床研究に従事する医師や歯科医師、各分野の大学院生も対象としています）



**参加費：**OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ：30,000 円

OSHNet 非会員：34,000 円

なお 1 人での参加も可能ですが、同施設で**医師と検査技師**（あるいは医師と看護師、医師と臨床工学など）、医師と若手医師のペアで申し込まれる場合は、1 名が無料となります（前泊の料金は適用されません）



**宿泊：**ウェスティンホテル淡路のグループブッキングとして参加費に含まれています

**前日より宿泊される方は 13,500 円（1 泊朝食付）が追加になります。**

**（前泊の申し込みは OSHNet が一括で行いますが、支払いは宿泊時に各自で行ってください）**



**申し込み方法：**以下の必要事項を申込用紙（[www.oshnet-jp.org](http://www.oshnet-jp.org) よりダウンロード）に記入の上 e-mail 添付にて [info@oshnet-jp.org](mailto:info@oshnet-jp.org) までお送り下さい

**お名前、所属施設名、職種、連絡先 e-mail address、前泊の有無**

- E-mail に「第 11 回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 2 日目の Meet the Expert については、参加したいグループの番号を第 4 希望まで（4 つの番号を選ぶ）お書き下さい。
- 同施設からペアで申し込まれる場合は、代表者の方を決め、一つの mail address からお申込み下さい。
- 参加の可否と参加費の振込先については順次 e-mail にてご連絡します。
- 参加費の入金をもって登録完了となり、その後、グループ分けのためにあらかじめ提出いただく自己紹介フォームをお送りします。



**申し込み期間：**平成 30 年 10 月 25 日(木) - 11 月 17 日(土)



**定員：**30 人(先着順) 期間内に満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。

# OSHNet 第 11 回新 PSG 睡眠塾プログラム

2018 年 12 月 1 日(土)

	内容	演者など
9 時 45 分	受付開始	
10 時 00 分 - 11 時 00 分	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
11 時 00 分 - 11 時 10 分	Coffee break	
11 時 10 分 - 12 時 10 分	睡眠診療における簡易呼吸モニター - AHI の注意点	大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 野々上 茂
12 時 10 分 - 13 時 30 分	lunch time (昼食はお弁当を用意します)・展示見学	
13 時 30 分 - 14 時 30 分	routine 脳波所見の書き方 - てんかんモニタリングの実際	広島赤十字・原爆病院 神経内科 茶谷 裕
14 時 30 分 - 14 時 40 分	Coffee break	
14 時 40 分 - 15 時 40 分	機器会社 presentation プレゼンテーション 10 分質疑応答 5 分	
15 時 40 分 - 15 時 50 分	Coffee break	
15 時 50 分 - 16 時 20 分	PSG の staging の基礎の基礎 (実習イントロダクション)	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
16 時 20 分 - 16 時 30 分	実習グループ分け(一部部屋移動)	
16 時 30 分 - 19 時 00 分	PSG 実習	
19 時 00 分 - 19 時 30 分	Q & A およびまとめ	
19 時 30 分 - 21 時 30 分	1 日目総括 フリーディスカッション	

2018 年 12 月 2 日(日)

	内容	演者など
9 時 00 分 - 10 時 00 分	"I'm not awake" video を教材に睡眠と覚醒にかかわる脳の配線を理解しよう	関西電力病院・睡眠関連疾患センター 立花 直子
10 時 00 分 - 10 時 10 分	Coffee break	
10 時 10 分 - 12 時 10 分 (1 時間ごと、2 つのプログラムに参加いただく予定です)	Meet the Expert	「睡眠センターにおける診療と睡眠技士と医師の interaction」 大阪回生病院睡眠医療センター 大倉睦美 「睡眠専門医となるための到達目標を考える」 公立陶生病院 小栗卓也 「酸素飽和度モニターからわかること」 関西電力病院 谷口浩一郎 「午睡 CPAP タイトレーションの有用性と問題点」 関西電力病院 丸本圭一 「CPAP 外来でのカードデータの説明～マスクフィッティングや患者さんの CPAP に対する訴えに対処していること」 中東遠総合医療センター睡眠医療センター 赤堀真富果 「睡眠技師として、てんかん診療とどう関わるか」 -東北大学病院てんかん科研修を通して- 大阪大学医学部附属病院 睡眠医療センター 眞下緑 「大阪回生病院での PSG レポートのコメント記載について」 大阪回生病院睡眠医療センター 村木久恵
12 時 10 分 - 12 時 50 分	Q & A および 2 日目総括	

Meet the Expert ではあらかじめ決まった話題について、少人数のグループで講師よりレクチャーを受け、どんな簡単なことでも自由に質問、討論できる雰囲気のもと、実践的な内容を学習していただく予定です。どのようなシステムで進めていくかは、参加される皆様の申し込み状況を確認し、当日にお伝えさせていただきます。

AAST の CEC (7.0 credits) の申請を予定しています