



OSHNet 第14回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に 2003 年 12 月より 19 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。参加者の方々のこれまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれて PSG の紙記録を staging していく実習を行い、一晩の睡眠の流れを学び取っていただきます。2 日目には PSG を直接スコアする機会がない方にも役立つ Hypnogram 判読のセッションを設け、初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくっていきますので、ふるってご参加下さい。

今回も Covid-19 の拡散防止のため、大ホールを使い、social distance を確保して実施しますので、ご安心の上お越しください。状況の変化に対応しやすいよう、参加費も当日支払いとし、グランドニッコー淡路の宿泊も 1 週間前までのキャンセルは無料としました。

期日：2021 年 11 月 20 日(土) 14:30～21:30 21 日(日) 8:30～12:30

場所：淡路夢舞台国際会議場（グランドニッコー淡路に隣接）

JR 新神戸駅より高速バス 60 分・JR 舞子駅より高速バス 20 分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分

アクセス：<https://www.yumebutai.co.jp/access/>

対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者
(睡眠の臨床研究に従事する医師や歯科医師、
各分野の大学院生も対象としています)

参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 20,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず
11 月 12 日(金)までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



宿泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の場合は、カンファレンスレート(シングル朝食付き: 19,030 円、ツイン朝食付き 24,860 円)が適用されます。希望される方は、現地払いとなりますが、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うため、申込用紙にご記入下さい。11 月 12 日(金)までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。
- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。後者はご自身での手配をお願いします。

申し込み方法 必要事項を申込用紙(www.oshnet-jp.org よりダウンロード)に記入の上

e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい

- E-mail に「第 14 回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 11 月 12 日(金)の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

定員 30 人(先着順) 満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。

2021年11月20日(土)

	内容	演者など
14時00分	受付開始・企業セットアップ	
	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	この部分は、ポスターにして年表を掲示します
14時30分-14時40分	主催者挨拶と safety issue 説明	
14時40分-15時40分	機器会社 presentation(単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です)	小池メディカル、帝人在宅医療、Fisher & Paykel、フィリップス、MAGNet
15時40分-15時50分	Coffee break	
15時50分-16時20分	PSG の staging の基礎の基礎(実習イントロダクション)	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16時20分-16時30分	実習グループ分け	
16時30分-19時00分	PSG 実習(紙記録を皆で見っていきます。PSG の中にいかに情報量が多く含まれているか、読みとっていきます。)	
19時00分-19時30分	Q & A およびまとめ	
19時30分-21時30分	1日目総括 フリーディスカッション(ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

2021年11月21日(日)

	内容	演者など
8時30分-9時30分	睡眠診療に必要な耳鼻科的視診の実際	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 三原 丈直
9時30分-10時40分	睡眠検査に必要な呼吸生理の基礎知識	奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 山内 基雄
10時40分-10時50分	Coffee break	
10時50分-11時20分	Hypnogram 判読に挑戦してみよう	PSG を直接スコアする機会がない方にとっても Hypnogram を読み解き、解釈する技能は睡眠診療にとっては欠かせません。初心者にもわかりやすい相互的な参加型のセッションです。
11時20分-12時00分	CPAP カレンダー判読に挑戦してみよう	CPAP 治療において、良好なアドヒアランスを保つことが重要です。CPAP カレンダーを読み解くことで種々のトラブルを見つけ、睡眠指導に役立てることができます。初心者にもわかりやすい相互的な参加型のセッションです。
12時00分-12時30分	Q & A および 2日目総括	

RPSGT 保持者は CEC (6.0 credits) 取得予定です

Learning and Thinking about Sleep Health Together



OSHNet
第14回
新PSG睡眠塾
2021年11月20日(土)-21日(日)
兵庫県立淡路夢舞台国際会議場

in Awaji island

14th New Sleep School