



OSHNet 第15回新PSG睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠検査に携わっている検査技師、医師などを対象に2003年12月より20回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。参加者の方々のこれまでの経験や指向性に応じて小グループに分かれてPSGの紙記録を staging していく実習を行い、一晩の睡眠の流れを学び取っていただきます。2日目には今後ますます必要性が増すMSLTの実施方法とそのデータを直接読むセッションを設けました。初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくっていきますので、ふるってご参加下さい。

Covid-19の状況の変化に対応しやすいよう、参加費も当日支払いとし、会場に隣接するグランドニッコー淡路の宿泊も12日前までのキャンセルは無料としました。

期日: 2022年12月17日(土) 14:30~21:30 18日(日) 8:30~13:00

場所: 淡路夢舞台国際会議場 (グランドニッコー淡路に隣接)

JR 新神戸駅より高速バス 60分・JR 舞子駅より高速バス 20分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45分

アクセス: <http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>

対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者
(睡眠研究に従事する大学院生や睡眠医療分野の
企業関係者も対象としています)

参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 21,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず
12月5日(月)までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



宿泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の方は、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うことで、カンファレンスレート(シングル朝食付き1名: 22,000 円、ツイン朝食付き1名 14,850 円)が適用されます。別個に予約されずとこのレートが適用されませんので、必ず申込用紙にご記入下さい。ただし、料金は各自で現地払いとなります。12月5日(月)までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。

(金曜日の前泊にもカンファレンスレート適応がありますが、こちらについては、申込書をご参照下さい。)

- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。後者はご自身での手配をお願いします。

申し込み方法

必要事項を申込用紙(www.oshnet-jp.org よりダウンロード)に記入の上

e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい

- E-mail に「第15回 新PSG睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。

- 12月5日(月)の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

定員

30人(先着順) 満員になった場合は、その時点でHPに掲載します。



2022年12月17日(土)

	内容	演者など
14時00分	受付開始・企業セットアップ	
	睡眠医学における共通言語としての PSG の位置づけ	この部分は、ポスターで年表を掲示します
14時30分-14時40分	主催者挨拶と safety issue 説明	
14時40分-15時40分	機器会社 presentation(単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です)	小池メディカル、帝人在宅医療、Fisher & Paykel、フィリップス、MAGNet(予定)
15時40分-15時50分	Coffee break	
15時50分-16時20分	PSG の staging の基礎の基礎(実習イントロダクション)	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16時20分-16時30分	実習グループ分け	
16時30分-19時00分	PSG 実習(紙記録を皆で見っていきます。PSG の中にいかに情報量が多く含まれているか、読みとっていきます。)	
19時00分-19時30分	Q & A およびまとめ	
19時30分-21時30分	1日目総括 フリーディスカッション(ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

2022年12月18日(日)

	内容	演者など
8時30分-9時40分	睡眠検査に必要な呼吸生理の基礎知識	奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 山内 基雄
9時40分-10時40分	CPAP カレンダー判読に挑戦してみよう(デモ)	CPAP 治療において、良好なアドヒアランスを保つことが重要です。CPAP カレンダーを読み解くことで種々のトラブルを見つけ、睡眠指導に役立てることができます。初心者にもわかりやすい相互的な参加型のセッションです。
10時40分-10時50分	Coffee break	
10時50分-11時10分	MSLT/MWT の実施方法	中東遠総合医療センター 睡眠医療センター 赤堀 真富果
11時10分-12時40分	MSLT 判読に挑戦してみよう(グループごとに紙記録を皆で見っていきます)	
12時40分-13時00分	Q & A および 2日目総括	

RPSGT 更新単位 CEC 8.0 credits 申請予定です

Learning and Thinking about Sleep Health Together



OSHNet
第15回
新PSG睡眠塾
2022年12月17日(土)-18日(日)
兵庫県立淡路夢舞台国際会議場