

OSHNet 第17回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠診療や睡眠検査に携わっている医師、臨床検査技師、研究者などを対象に 2003 年 12 月より 22 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。睡眠医学は歴史も浅く、PSG と診療とが密接に結びついて成立した学問であり、臨床分野であるため、1 日目の最後に小グループに分かれて PSG の紙記録を staging していく実習を行う時間を確保しました。紙記録で PSG を実施することはほとんどない時代になりましたが、初心者は紙記録を読んでいくことによって、一晩の睡眠の流れを学び取ることが容易になります。またここ数年、リピーターの参加者が増えてきていることから、デジタル機器で記録したデータをもとに、呼吸イベントと脳波変化の関連を細かく見てスコアするグループもつくる予定です。

2 日目には、睡眠医学の歴史を紹介するとともに、歯科やてんかんといった関連領域の専門的な講義を、最後のセッションで、今後ますます必要性が増す MSLT の実施方法を学び、そのデータを直接読んでいく実習を行います。初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくってまいりますので、ふるってご参加下さい。

会場は風光明媚な淡路島の海岸沿いに位置し、自然と溶け合ったりゾート気分も味わえ、子供さんと遊べる場所も完備していますので、ホテルグランドニッコーの地産地消の食材からなる素敵な朝食を味わう機会として、家族連れで参加しても十分楽しめます。

期日: 2025 年 1 月 25 日 (土) 13:30~21:30 26 日 (日) 9:00~13:15

場所: 淡路夢舞台国際会議場 (グランドニッコー淡路に隣接)

JR 新神戸駅より高速バス 60 分 ・JR 舞子駅より高速バス 20 分

JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分

アクセス: <http://www.yumebutai.co.jp/access/access.html>

対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者
(睡眠研究に従事する大学院生や睡眠医療分野の
企業関係者も対象としています)

参加費 (夕食付) 当日支払い

OSHNet 会員およびスリープアソシエイツ: 15,000 円

OSHNet 非会員: 21,000 円

(RPSGT の CEC 取得希望者は手数料 1500 円が必要です)

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず
1月5日(日)までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。



宿泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の方は、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うことで、カンファレンスレート (シングル朝食付き 1 名: 22,000 円、ツイン朝食付き 1 名 15,500 円) が適用されます。別個に予約されますとこのレートが適用されませんので、必ず申込用紙にご記入下さい。ただし、料金は各自で現地払いとなります。1月5日(日)までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。

(前泊にもカンファレンスレート適応がありますが、こちらについては、申込書をご参照下さい。)

- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。後者はご自身での手配をお願いします。

申し込み方法 必要事項を申込用紙 (www.oshnet-jp.org よりダウンロード) に記入の上
e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい

- E-mail に「第 17 回 新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 1 月 5 日 (日) の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

定員 30 人 (先着順) 満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。



2025年1月25日(土)

	内容	演者など
12時30分-13時30分	受付開始・企業セットアップ	前泊されている方、12時15分着のバスで到着した方を対象に、12時40分より約40分間企業ブース紹介ツアーを行います。いろいろな検査機器やCPAP機器に触れるチャンスです。
13時30分	開始時刻	
13時30分-13時40分	主催者挨拶とオリエンテーション	
13時40分-14時55分	企業プレゼンテーション (5社予定)	機器会社 presentation(単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です)
14時55分-15時10分	Coffee break	
15時10分-15時50分	CPAP カレンダー判読	関西電力病院 検査部 丸本圭一、奥谷一真
15時50分-16時10分	Sleep wake log の利用方法	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16時10分-16時20分	coffee break	
16時20分-16時40分	PSG の staging の原理	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16時40分-19時20分	PSG 実習(小グループに分かれて、紙記録を皆で見していきます)	
19時20分-21時30分	フリーディスカッション(ホテルグランドニッコー淡路夕食付)	

2025年1月26日(日)

	内容	演者など
8時50分-9時30分	睡眠医学の歴史	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
9時30分-10時10分	睡眠診療のパートナーとして考える 歯科の世界	九州大学病院 口腔総合診療科 津田緩子
10時10分-10時20分	Coffee break	
10時20分-11時40分	睡眠診療と検査に関わる人のための 脳波とてんかんの基礎知識	静岡てんかん・神経医療センター 川口典彦
11時40分-11時50分	Coffee break	
11時50分-12時10分	MSLT の記録と判定方法	関西電力病院 検査部 丸本圭一、奥谷一真
12時10分-13時10分	MSLT 実習	

RPSGT 更新単位 CEC 8.0 credits 申請予定です