Osaka Sleep Health Network

OSHNet 第18回新 PSG 睡眠塾

NPO 法人 Osaka Sleep Health Network では、睡眠診療や睡眠検査に携わっている医師、臨床検査技師、研究者などを対象に 2003 年 12 月より 22 回に渡って、ハンズオンで睡眠について学び、考えていただく機会を医療スタッフに提供してきました。睡眠医学に従事するためには、臨床であれ研究であれ、PSG という技法を共通言語として使いこなせなければなりません。睡眠医学は歴史も浅く、PSG と診療とが密接に結びついて成立した学問であり、臨床分野であるため、1 日目の最後に小グループに分かれて PSG の紙記録を staging していく実習を行う時間を確保しました。紙記録で PSG を実施することはほとんどない時代になりましたが、初心者は紙記録を読んでいくことによって、一晩の睡眠の流れを学び取ることが容易になります。また CPAP 治療に携わる方、携わらない方両者に役立つようなワークショップの時間を設けました。

2 日目には、睡眠医学の歴史を紹介するとともに、ME やてんかんといった関連領域の専門的な講義を、最後のセッションで、今後ますます必要性が増す MSLT の実施方法を学び、そのデータを直接読んでいく実習を行います。初心者、経験者の両者にとって楽しく学べる場をつくっていきますので、ふるってご参加下さい。

会場は風光明媚な淡路島の海岸沿いに位置し、自然と溶け合ったリゾート気分も味わえ、子供さんと遊べる場所も完備していますので、ホテルグランドニッコーの地産地消の食材からなる素敵な朝食を味あう機会として、家族連れで参加しても十分楽しめます。

期日：2026 年 1 月 24 日（土）13:30～21:30　25 日（日）8:50～13:15

場所：淡路夢舞台国際会議場 （グランドニッコー淡路に隣接）

JR 新神戸駅より高速バス 60 分 ・JR 舞子駅より高速バス 20 分
JR 三ノ宮・阪急三宮・阪神三宮駅より高速バス 45 分
バス時刻表 ： https://awaji.grandnikko.com/assets/image/guide/timetable_202412.pdf

対象者

睡眠診療にかかわる機会のある医療従事者
（睡眠研究に従事する大学院生や睡眠医療分野の企業関係者も対象としています）

参加費 （夕食付） **当日支払い**

OSHNet 会員およびｽﾘｰﾌﾟｱｿｼｴｲﾂ：15,000 円
OSHNet 非会員：21,000 円

夕食のセットがありますので、キャンセルの場合、必ず1月 5 日（月）までに OSHNet 事務局にお知らせ下さい。

宿　泊

- グランドニッコー淡路に宿泊希望の方は、OSHNet でまとめて宿泊予約を行うことで、カンファレンスレート（シングル朝食付き 1 名：22,500 円、ツイン朝食付き 1 名 16,000 円）が適用されます。別個に予約されますとこのレートが適応されませんので、必ず申込用紙にご記入下さい。ただし、料金は各自で現地払いとなります。1月 5 日（月）までのキャンセルは無料ですが、必ず OSHNet 事務局にお知らせ下さい。
  （前泊にもカンファレンスレート適応がありますが、こちらについては、申込書をご参照下さい。）
- 京阪神のご自宅や、神戸のホテル宿泊でも参加は可能です。この場合はご自身での手配をお願いします。

申し込み方法 必要事項を申込用紙（www.oshnet-jp.org よりダウンロード）に記入の上 e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい

- E-mail に「第 18 回　新 PSG 睡眠塾参加申込」とタイトルを付けて下さい。
- 1 月 5 日（月）の時点でキャンセルがなかった方に、当日配布資料のダウンロード方法をお送りします。

定　員 40 人（先着順） 満員になった場合は、その時点で HP に掲示します。

2026年 1 月 24 日（土）

	内容	演者など
12 時 30 分－13 時 30 分	受付開始・企業セットアップ	12 時 15 分着のバスで到着した方や前泊されているを対象に、12 時 40 分より企業ブース紹介ツアーを行います。いろいろな検査機器や CPAP 機器に触れるチャンスです。
13 時 30 分	開始時刻 （13 時 15 分着のバスが新神戸、三宮より運行されています）	
13 時 30 分－13 時 40 分	主催者挨拶とオリエンテーション	
13 時 40 分－14 時 55 分	企業プレゼンテーション （5 社予定）	機器会社 presentation（単なるプロモーションではなく、実地に役立つ機器の特徴や利点、限界を解説してもらいます。日頃聞けない厳しい質問、大歓迎です）
14 時 55 分－15 時 10 分	Coffee break	
15 時 10 分－16 時 10 分（ワークショップ形式で 2 グループに分かれます）	グループ A （SAS 治療に携わっている方向け）	CPAP 指導管理を充実させるために―CPAP カレンダーから患者さんの生活を読み解いてみよう
	グループ B（SAS 治療に携わっていない方、もしくは初心者向け）	CPAP の機器とマスクのハンズオン―いろいろな機器とマスクを実際に試してみよう
16 時 10 分－16 時 20 分	coffee break	
16 時 20 分－16 時 40 分	PSG の staging の原理	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
16 時 40 分－19 時 20 分	PSG 実習（小グループに分かれて、紙記録を皆で見ていきます）	
19 時 20 分－21 時 30 分	フリーディスカッション（ホテルグランドニッコー淡路夕食付）	

2026 年 1 月 25 日（日）

	内容	演者など
8 時 50 分－9 時 30 分	睡眠医学の歴史	関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花直子
9 時 30 分－10 時 30 分	PSG 記録と判読に必要な ME 知識（仮）	帝京大学医療技術学部 臨床検査学科 咲間妙子
10 時 30 分－10 時 40 分	Coffee break	
10 時 40 分－11 時 40 分	睡眠診療と検査に関わる人のための脳波とてんかんの基礎知識（仮）	静岡てんかん・神経医療センター 川口典彦
11 時 40 分－11 時 50 分	Coffee break	
11 時 50 分－12 時 10 分	MSLT の記録と判定方法	奈良県立医科大学付属病院 睡眠医療・呼吸管理センター 赤堀 真富果
12 時 10 分－13 時	MSLT 実習	
13 時-13 時 15 分	集合写真撮影と撤収作業 （夢舞台発三宮/新神戸行のバスは 13 時 45 分、14 時 20 分です）	