

第2回OSHNetスリープセミナー

医療現場で働く人のための 睡眠診療の基礎知識

プライマリケア（含訪問診療）や総合内科にかかわる医療従事者（医師、看護師、臨床検査技師、セラピスト、ケースワーカー、事務職、機器会社社員など）を対象とした睡眠診療リテラシーを伝えるセミナーです

日時: 2025年4月5日(土) 14時00分 - 19時00分

会場: Habitat芦屋 (JR芦屋駅から徒歩3分)

芦屋市船戸町3-24-2 メインステージ2階

定員: 25名

参加費: OSHNet会員・SA 1,000円
(茶菓代を
含みます) OSHNet非会員 5,000円



申し込み方法:

申込用紙 (www.oshnet-jp.orgよりダウンロード) に
記入の上 e-mail 添付にて info@oshnet-jp.org までお送り下さい。

13:30 受付開始

14:00-14:50 睡眠生理とスリープヘルス (立花)

15:00-15:40 不眠とは何か、どのように筋道をつけるのか? (立花)

15:50-16:50 睡眠薬の歴史とその作用機序 (三原)

16:50-17:10 coffee break : 茶菓あり

17:10-17:40 不眠の原因としてのRLSとその治療 (立花)

17:40-18:10 睡眠センターで行っている常時監視PSGの実際 (奥谷)

18:20-19:00 グループワークと質疑応答 (全員)

講師: 関西電力病院 睡眠関連疾患センター 立花 直子、三原 丈直
関西電力病院 検査部 奥谷 一真

主催: NPO法人 大阪スリープヘルスネットワーク